

REPREZENTAČNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Domaša – Holčíkovce, Surfclub ATU
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	Reprezentačné sústredenie Domaša III.
TRÉNERI	Karol Beránek ID 47, Patrik Pollák, Marcel Heško
TERMÍN	4.7. - 12.7.2020

Z dôvodu pracovných povinností som z plánovaných 9 dní mohol byť prítomný len počas prvých troch dní tohto sústredenia.

Z celej 11 člennej zostavy pretekárov som sa ja osobne venoval najmä trojici dievčat prichádzajúcim z triedy Optimist. Keďže ako skúsené pretekárky ovládajú terminológiu a majú cit na vietor, ich progres bol rýchly. Potrebujú sa zžiť s novým náradím, získať správny postoj na plaváku a pracovať na technike manévrov. S pribúdajúcim časom stráveným na vode sa však začali prejavovať ich kondičné limity. Pálenie rúk od ráhna a vyťahovacieho lana ako aj bolesti chrbta ale postupne pominú a nahradí ich radosť z rýchlosti pri jazde v sklze.

Verím, že už čoskoro budú v tom. (sklze) :-)

Košice 20.7.2020

Karol Beránek